

PROGRAMM 2020

www.feldenkrais-starnberg.de



Gioia Göring-Wikullil Physiotherapeutin und Feldenkrais-Pädagogin
Studio: Perchting, Pöckingerstr. 9 · Tel. 08151 - 13 258 · gioia.wikullil@web.de

Laufende Kurse im Studio Perchting

jeweils montags 17:30 und 19:00 Uhr,
dienstags 10:00 Uhr



Feldenkrais und mehr am Wochenende:

Waldspaziergang

– Wecken der Sinne von Kopf bis Fuß.

Barfußlaufen

– die Füße aus den Schuhen befreien.
So erleben Sie, wie der Geist frei wird.

3 bis 5 Personen sind willkommen. Termine
auf Anfrage bzw. eine Gruppe organisiert sich
selbst einen Wunschtermin.



Eine ATM* pro Tag und Du bleibst beweglich
im Körper und im Geist

Ich biete unter der Woche jeden Tag an,
bei einer Feldenkrais-Lektion mitzumachen.
Ich selbst werde mich in die Lektion hinein-
bewegen und nicht unterrichten.

Jeder forscht und entdeckt für sich selbst.
Ein lebhafter Austausch untereinander ist
willkommen.

Wer dazukommt bringt warme, bequeme
Kleidung und 10,- € als Ausgleich mit.

Anmeldung unter Tel. 08151-13258

Mo. 10:00 / Di. 16:00 / Mi. 9:00 / Do. 18:30 /

Fr. 16:00 Uhr

) ATM= Awareness through movement
(Bewusstheit durch Bewegung)



Buchenrieder Woche

„Federleicht Gehen und Laufen“
im Seminarhaus der VHS-München in Leoni
am Starnbergersee:

Termin: 28. 9. - 2. 10. 2020

(Anmeldung direkt unter Tel. 08151-9620-0
oder buchenried@mvhs.de)



Individuell ausgerichtete **Einzelstunden** sind
eine optimale Ergänzung der Trainingskurse.
Termine vereinbaren Sie bitte mit mir am
Telefon oder per eMail.

Für Informationen über Kursgebühren und Antworten auf spezielle Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte direkt an mich – per Telefon oder E-Mail. Sollten Sie bei telefonischer Anmeldung mit dem Anrufer verbunden werden, geben Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer deutlich an – ich rufe Sie gerne zurück. Sie ermöglichen mir damit ein ungestörtes Arbeiten. Danke.